

Petit lexique de quelques termes ostéopathiques

Blueprint :

C'est un canevas, le plan de Dieu pour le monde. C'est aussi un plan spécifique pour chacun d'entre nous. Voir aussi Matrice.

Breath of Life :

Voir Souffle de Vie.

Force Biodynamique (ou Potency) :

C'est une force. Une force en action dans le corps, une force de vie, un potentiel, une force issue du Breath of Life qui lui émerge du Stillness.

Fulcrum :

Un fulcrum est un lieu, un endroit perçu souvent à l'intérieur du corps et qui sert de point d'appui et de lieu de référence pour l'organisation des tissus du corps. Le fulcrum sert aussi de levier pour permettre les corrections dans les tissus. C'est un lieu de calme rempli d'énergie. C'est d'un fulcrum qu'émerge l'énergie de vie. Par exemple : lorsqu'on met la main sur le ventre d'un patient, on sent un mouvement qui s'organise autour d'un point calme. Ce point est un fulcrum.

Long Tide (Grande Marée, Grande Vague) :

C'est un événement physiologique. Lorsque le thérapeute tente d'atteindre un équilibre dans les tissus du patient, il peut se produire un stillpoint ou un Stillness, c'est-à-dire un moment de calme profond. Lorsque les tissus se réorganisent, généralement on peut sentir comme un courant de la tête aux pieds ou vice versa, comme une vague qui transporte le Souffle de Vie.

Matrice :

C'est un grillage, un plan sur lequel il y a quelque chose qui va se construire. Il y a une matrice universelle originelle sur laquelle le monde se construit. Il y a aussi une matrice personnelle sur laquelle nous sommes construits et qui s'inscrit dans la matrice universelle. S'apparente au Blueprint.

Potency :

Voir Force Biodynamique.

Souffle de Vie (Breath of Life):

Volonté divine. Un élan qui viendrait non du corps, mais de Dieu selon le fondateur de l'ostéopathie. Insufflé par Dieu dans le corps. Plus profond que le Potency.

Stillness :

C'est un état. Comparable au stillpoint, le Stillness est un état plus profond, plus essentiel que le stillpoint. Il semble que non seulement tout le patient est calme, mais toute la pièce est calme. Un arrêt, un silence. De là aussi émerge la force biodynamique, mais on ne saurait le provoquer, c'est hors de notre contrôle. On pourrait dire que le stillpoint est plus superficiel alors que le Stillness est plus profond, dans le sens d'essentiel.

Stillpoint :

Un Stillpoint est un état. Dans un fulcrum, on perçoit un équilibre, un calme, comme s'il ne se passait plus rien. Dans un fulcrum (lieu) il se produit des stillpoints (états) qu'on peut tenter d'obtenir, mais qu'on ne contrôle pas. C'est comme l'œil de la tornade. La force biodynamique émerge d'un stillpoint (état) qui se produit dans un fulcrum (lieu) et elle se propage à l'ensemble du corps.